ISSN' RÜDE!
(https://issnruede.de)

Bekannt aus u.a. Bild EXPRESS General-Anzeiger STUTTGARTER ZEITUNG Hamburger Abendblatt BERLINER RUNDFUNK 91.4 ()

NATUR ENTDECKEN, GENIESSEN UND SICH (WIEDER-)FINDEN!

teilen (https://www.facebook.com/sharer

twittern (https://twitter.com/share?url=https%3A%2F

E-Mail (mailto:?body=https%3A%2F

Outdoor-Abenteuer mit Hund erleben

Die Mehrheit aller Hundehalter stellt sich vor Beginn der eigenen Hundehaltung vor, gemeinsam mit dem Hund viel Zeit draußen an der frischen Luft zu verbringen, neue Wege zu erkunden und eventuell das eine oder andere Abenteuer zu erleben.
Die Realität sieht jedoch häufig ganz anders aus und selbst ein Spaziergang mit dem eigenen Vierbeiner artet im Alltag zu Stress aus und ist **ein weiterer Punkt auf der täglichen To-Do-Liste.**

Das alles muss aber nicht sein wenn wir es schaffen, die Zeit draußen gemeinsam mit unserem Hund bewusst zu genießen und das eine oder andere Outdoor-Abenteuer mit Hund in unseren Alltag integrieren. Ganz wichtig: Dafür muss man nicht auf den nächsten Urlaub oder das nächste freie Wochenende warten! Mini-Abenteuer lassen sich auch ganz einfach im Alltag erleben. Sie können direkt vor Ihrer Haustür starten und müssen keine längeren Anfahrtswege in Kauf nehmen.

Die Zeit abwechslungsreich, manchmal aufregend und abenteuerlich, ein anderes Mal entschleunigend und entspannend gestalten: Bei den kleinen und großen Herausforderungen, die mit dem Hund erfahren werden können, gilt stets **„alles kann, nichts muss“**! Sich selbst einmal aus der eigenen Komfortzone heraus zu bewegen und Neues wagen kann jedoch auch eine kleine Selbstentdeckungsreise und sehr bereichernd sein. Sie lernen sich selbst und ihren Hund dabei unter Umständen von einer ganz

SUCH! WO IST DAS BÄLLCHEN :-)

SEARCH

DOGS MAGAZIN AWARD BESTES ONLINEANGEBOT FÜR HUNDE

dogs Magazin
Die Besten der Besten 2014
„Bestes Onlineangebot“

(https://issnruede.de/newsletter/)
Wir sind stolz, zu den "Besten der Besten" zu gehören und vom dogs magazin in der Kategorie "bestes Onlineangebot" zum Sieger gekürt worden zu sein. Danke an Leser und Gastautoren.

WERBUNG HUNDETRAINING TO GO

(https://hundetrainingtogo.de)
Bild & Quelle: Hundetraining To Go

neuen Seite kennen.
Ganz neben bei stärken die Erlebnisse die eigene Mensch-Hund-Beziehung.

Bild & Quelle: Verena Helfrich

Welche Herausforderung stellen Sie sich mit ihrem Hund?

Abenteuer gibt es unzählige, Sie können sich also einfach das aussuchen, was am besten zu Ihrem Mensch-Hund-Team passt! Im Sommer sind Erlebnisse wie das Schlafen unter dem freien Himmel oder Campen, Stand Up Paddeling mit Hund oder andere Wassersportarten wie das gemeinsame Schwimmen, Kanu oder Tretboot fahren natürlich ideal. Vielerorts werden auch Kurse zum Stand Up Paddeling mit Hund oder Kanu fahren mit Hund angeboten. Dabei können Sie unter fachkundiger Anleitung und mit etwas Hilfestellung in Ihr persönliches Abenteuer starten. Auch eine kleine Nachtwanderung in einer lauen Sommernacht kann genau das richtige sein, um trotz der großen Hitze tagsüber etwas Bewegung zu bekommen und im Dunkeln ein paar neue Erfahrungen zu sammeln.
Viele Abenteuer mit Hund können Sie ganz alleine bewältigen, andere hingegen machen erst in der Gruppe so richtig Spaß. Hierzu gehören vor allem Geländespiele wie Krimiwanderungen oder Foto-Safaris.
Die benötigte Ausrüstung entscheidet sich logischerweise ebenfalls von Abenteuer zu Abenteuer. Mein Tipp: Starten Sie nach Möglichkeit so minimalistisch wie möglich und nutzen Sie das, was sie haben oder sich ausleihen können. Sie werden schnell feststellen, was Sie häufig benötigen und können sich entsprechendes Equipment im Fachhandel besorgen.

Auf los geht´s los: Planen Sie direkt ihr nächstes Erlebnis!
Wenn Sie nicht direkt damit beginnen ist die Gefahr sehr groß, dass Sie es im Alltagstrott auch nicht nachholen. Legen Sie sich am besten direkt einen Termin für ein kleines oder größeres Abenteuer fest. Schlechtes Wetter sollte auch keine Ausrede sein, um nicht zu starten. Eine Ausnahme sind nur extreme Temperaturen im Plus- oder Minusbereich, Unwetter und Gewitter.

Die Abenteuer warten direkt vor der Tür auf Sie und Ihren Hund – Sie müssen sie nur erleben!

Ein Gastbeitrag Von Verena Helfrich

Über Verena Helfrich

Ich bin mit Herz und Kopf Expertin für Persönlichkeitsentwicklung

ISSN' RÜDE! – DAS BUCH

(https://issnruede.de/issn-ruede-das-buch/)
Von vielen herbeigewünscht, präsentieren wir nun stolz das dritte Buch aus der Issn' Rüde!-Reihe. Ideal zum Verschenken und selber schmökern. Denn: wir lieben Hunde!

MIT DEM BUCH UNTERSTÜTZEN WIR

Das Buch "Best of Issn' Rüde..." unterstützt TASSO e.V.

IHR SUCHT DEN PERFEKTEN HUNDENAMEN?

Hundenamen - die große Übersicht (https://issnruede.de/hundenamen/)

nach Geschlecht
Hundenamen für Rüden (https://issnruede.de/hundenamen-maennlich/)

Hundenamen für Hündinnen (https://issnruede.de/hundenamen-weiblich-viel-zeit-muss-sein/)

nach Herkunft
Englische Hundenamen (https://issnruede.de/englische-hundenamen/)

Französische Hundenamen (https://issnruede.de/franzosische-hundenamen-

von Menschen und Hunden. Meine tiefe Überzeugung ist es, dass in der Persönlichkeitsentwicklung der Schlüssel für ein glückliches und erfülltes Leben liegt – für Mensch und Hund. Außerdem können wir lernen, gezielt das Feedback unserer Hunde für unsere eigene Persönlichkeitsentwicklung zu nutzen. Ich bin ausgebildete Hundetrainerin, Diplom-Pädagogin und habe diverse Coachingausbildungen absolviert. Bereits 2008 machte ich mich während meines Studiums im Bereich Persönlichkeitsentwicklung mit Hund selbständig. Durch meinen unbändigen Wissensdurst bilde ich mich stetig umfangreich fort.

PUDELSKERN

Bild & Quelle: Verena Helfrich

Ich bin Inhaberin von PudelsKern (www.pudelskern.dog (http://www.pudelskern.dog)) in Luxemburg und unterstütze meinen Mann, wenn meine Zeit es zulässt, bei seinem auf Hundemaulkörbe spezialisierten Online-Shop chic & scharf (www.chicundscharf.com (http://www.chicundscharf.com)). Privat lebe ich mit meinem Mann, drei Hunden und weiteren Tieren in der Nähe von Trier.

Alle Beitragsbilder & Quellen: Verena Helfrich

teilen (https://www.facebook.com/sharer

twittern (https://twitter.com/share?url=https%3A%2F

E-Mail (mailto:?body=https%3A%2F

Related Posts:

1. **Krimitour-Workshop für Hundetrainer (https://issnruede.de/krimitour-workshop-fuer-hundetrainer/)**
2. **Hund und Katze – So finden die beiden unterschiedlichen Haustiere zueinander (https://issnruede.de/hund-und-katze-so-finden-die-beiden-unterschiedlichen-haustiere-zueinander/)**
3. **Zurück zur Natur! Wandern mit Hund (https://issnruede.de/wandern-mit-hund/)**
4. **Hund entlaufen? So finden Sie ihn wieder! (https://issnruede.de/hund-entlaufen-finden-sie-ihn-wieder/)**

Hundetraining (https://issnruede.de/topics/hundetraining-ueberblick

und-ihre-bedeutung/)

Indianische Hundenamen (https://issnruede.de /indianische-hundenamen/)

Japanische Hundenamen (https://issnruede.de /japanische-hundenamen/)

Italienische Hundenamen (https://issnruede.de /italienische-hundenamen/)

Amerikanische Hundenamen (https://issnruede.de /amerikanische-hundenamen/)

Nordische Hundenamen (https://issnruede.de /nordische-hundenamen-2/)

Spanische Hundenamen (https://issnruede.de /spanische-hundenamen-das-trendphanomen/)

Deutsche Hundenamen (https://issnruede.de /deutsche-hundenamen/)

Afrikanische Hundenamen (https://issnruede.de /afrikanische-hundenamen/)

nach Stil

Verrückte Hundenamen (https://issnruede.de /verrueckte-hundenamen/)

Coole Hundenamen (https://issnruede.de/coole-hundenamen/)

Ausgefallene Hundenamen (https://issnruede.de /ausgefallene-hundenamen/)

Witzige Hundenamen (https://issnruede.de /witzige-hundenamen/)

Schöne Hundenamen (https://issnruede.de /schoene-hundenamen/)

Kurze Hundenamen (https://issnruede.de/kurze-hundenamen/)

Süße Hundenamen (https://issnruede.de /suesse-hundenamen/)

WERDE EINER VON UNSEREN ÜBER 18.000 FACEBOOK FANS!

facebook

/hundetraining/), Leben mit Hund & Co (https://issnruede.de/topics/hundehilfe

/leben-mit-hund/)

Hund Abenteuer (Https://issnruede.de/tags/hund-abenteuer/), Hund Im Alltag

(Https://issnruede.de/tags/hund-im-alltag/), Hund Outdoor (Https://issnruede.de

/tags/hund-outdoor/)

← Lange Autofahrten – so werden sie für Hund und Herrchen erträglich (https://issnruede.de/lange-autofahrten-so-werden-sie-fuer-hund-und-herrchen-ertraeglich/)

(http://facebook.com /issnruede)
Werde Teil der Issn' Rüde! Fangemeinschaft auf Facebook!

Bild & Quelle: Facebook, via Facebook Homepage

LUST AUF SCHREIBEN?

(https://issnruede.de /hunde-blogger)
werde Gastautor bei Issn' Rüde!

Ähnliche Beiträge:

Krimitour-Workshop für

Hund und Katze – So finden die

Zurück zur Natur! Wandern mit

Hund entlaufen? So finden Sie ihn